

# NÕMME KJK EDETABEL 2009

## VÄLISHOOAEG

### Naised

#### 100 m

##### N

12,69	-0,1	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	01.08.
12,82	-0,1	Maarja Kalev	14.10.90.	Tln.	01.08.
13,03	+0,3	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	28.06.
13,09	+1,5	Kaisa-Piia Pedajas	25.06.88.	Rkv.	12.06.
13,21	+0,3	Greta Kalvi	01.12.92.	Rkv.	14.07.
13,40	+0,8	Laura Berta Vahtra	07.12.93.	Rkv.	14.07.
13,47	+1,6	Laura Maasik	05.10.93.	Võru	23.08.
13,69	+0,5	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	12.06.
13,74	+0,8	Tuuli Rekkaro	15.03.92.	Rkv.	14.07.
13,90	-1,2	Anu Rätsep	29.02.92.	Rkv.	14.07.

##### NJ

12,82	-0,1	Maarja Kalev	14.10.90.	Tln.	01.08.
13,69	+0,5	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	12.06.

##### TA

12,69	-0,1	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	01.08.
13,21	+0,3	Greta Kalvi	01.12.92.	Rkv.	14.07.
13,40	+0,8	Laura Berta Vahtra	07.12.93.	Rkv.	14.07.
13,47	+1,6	Laura Maasik	05.10.93.	Võru	23.08.
13,74	+0,8	Tuuli Rekkaro	15.03.92.	Rkv.	14.07.
13,90	-1,2	Anu Rätsep	29.02.92.	Rkv.	14.07.
14,35	+0,5	Kristel Metsla	07.03.93.	Tln.	14.05.
14,43	+0,4	Kärt Kukk	04.03.92.	Tuzla	19.09.
14,56	+0,1	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Tln.	22.08.

##### TB

13,03	+0,3	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	28.06.
14,03	+1,1	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Kose	08.08.

#### 200 m

##### N

25,44	0,0	Kristi Kiirats	19.08.78.	Kohila	25.06.
25,96	-0,7	Helin Meier	20.04.92.	Tampere	23.07.
26,71	-3,7	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	15.07.
26,90	-2,6	Kaia Soosaar	24.04.93.	Rkv.	15.07.
27,10	-0,4	Maarja Kalev	14.10.90.	Tuzla	19.09.
27,16	+1,6	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	12.06.
27,17	+0,4	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
27,39	-0,6	Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	05.09.
27,89	-2,7	Greta Kalvi	01.12.92.	Rkv.	15.07.
28,60	-1,2	Tuuli Rekkaro	15.03.92.	Tln.	09.07.

**NJ**

27,10	-0,4	Maarja Kalev	14.10.90.	Tuzla	19.09.
27,16	+1,6	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	12.06.
29,75	-0,5	Meriliis Kotkas	05.10.91.	Tln.	15.05.

**TA**

25,96	-0,7	Helin Meier	20.04.92.	Tampere	23.07.
26,90	-2,6	Kaia Soosaar	24.04.93.	Rkv.	15.07.
27,17	+0,4	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
27,89	-2,7	Greta Kalvi	01.12.92.	Rkv.	15.07.
28,60	-1,2	Tuuli Rekkaro	15.03.92.	Tln.	09.07.
30,80	-0,1	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Tln.	09.07.

**TB**

26,71	-3,7	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	15.07.
29,51	+1,8	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	27.05.

**400 m****N**

57,70		Helin Meier	20.04.92.	Tampere	20.07.
1.02,21		Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	29.08.
1.02,85		Marika Turb	23.01.89.	Tln.	17.06.
1.05,67		Brita Kroosmann	16.01.90.	Valga	29.06.

**NJ**

1.05,67		Brita Kroosmann	16.01.90.	Valga	29.06.
---------	--	-----------------	-----------	-------	--------

**TA**

57,70		Helin Meier	20.04.92.	Tampere	20.07.
1.02,21		Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	29.08.

**800 m****N**

2.23,95		Helin Meier	20.04.92.	Tln.	29.08.
2.23,97		Marika Turb	23.01.89.	Valga	30.06.
2.24,40		Helina Karvak	28.11.90.	Kohila	09.08.
2.28,29		Kristel Metsla	07.03.93.	Türi	12.09.
2.30,84		Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
2.32,41		Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	06.09.
2.43,75		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	28.05.
2.43,80		Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	17.05.

**NJ**

2.24,40		Helina Karvak	28.11.90.	Kohila	09.08.
---------	--	---------------	-----------	--------	--------

**TA**

2.23,95	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	29.08.
2.28,29	Kristel Metsla	07.03.93.	Türi	12.09.
2.30,84	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
2.43,80	Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	17.05.

**1500 m****N**

4.56,80	Marika Turb	23.01.89.	Tln.	01.08.
5.02,26	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	27.06.
5.35,02	Meriliis Kotkas	05.10.91.	Türi	12.09.

**NJ**

5.35,02	Meriliis Kotkas	05.10.91.	Türi	12.09.
---------	-----------------	-----------	------	--------

**TA**

5.02,26	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	27.06.
---------	--------------	-----------	------	--------

**TB**

6.06,61	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	18.06.
---------	-----------------	-----------	------	--------

**5000 m****N**

18.11,7	Evelin Kärner	18.05.77.	Tln.	16.05.
---------	---------------	-----------	------	--------

**10000 m****N**

38.51,74	Evelin Kärner	18.05.77.	Rkv.	24.05.
----------	---------------	-----------	------	--------

**Poolmaraton****N**

1.26.05	Evelin Kärner	18.05.77.	Tln.	13.09.
1.32.41	Susan Pihelgas	25.05.87.	Tln.	13.09.
1.34.07	Kadri Maasik	26.07.81.	Tln.	13.09.

**Maraton****N**

3.14.07	Evelin Kärner	18.05.77.	Tln.	27.09.
---------	---------------	-----------	------	--------

**100 mtj****N**

13,75	-0,7	Kristi Kiirats	19.08.78.	Tln.	01.08.
15,35	-0,8	Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	05.09.
15,73	-2,1	Kaia Soosaar	24.04.93.	Türi	12.09.
15,74	+1,3	Helina Karvak	28.11.90.	Valga	29.06.
15,84	-1,0	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Tln.	15.05.
17,25	+1,2	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Tln.	18.06.

<b>NJ</b>	13.00 8.50 84			
15,74 +1,3	Helina Karvak	28.11.90.	Valga	29.06.
15,84 -1,0	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Tln.	15.05.
17,25 +1,2	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Tln.	18.06.

<b>TA</b>	13.00 8.25 76			
14,89 +0,8	Kaia Soosaar	24.04.93.	Rkv.	14.07.
15,27 +0,9	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	28.07.
15,84 +1,3	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	18.06.
15,89 +1,3	Greta Kalvi	01.12.92.	Rkv.	14.07.
16,86 +0,4	Anu Rätsep	29.02.92.	Rkv.	14.07.

<b>TA</b>	13.00 8.50 76			
15,12 -0,7	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tampere	21.07.

<b>TA</b>	13.00 8.50 84			
15,73 -2,1	Kaia Soosaar	24.04.93.	Türi	12.09.

<b>TB</b>	12.00 7.75 76			
15,12 -0,2	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	28.07.

### **300 mtj.**

<b>TA</b>				
46,96	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	15.07.

### **400 mtj.**

<b>N</b>				
59,71	Kristi Kiirats	19.08.78.	Trt.	03.06.
1.06,65	Laura Maasik	05.10.93.	Türi	12.09.

<b>TA</b>				
1.06,65	Laura Maasik	05.10.93.	Türi	12.09.

### **Kaugus**

<b>N</b>				
5.93 +0,9	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tln.	02.08.
5.87 +0,8	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Valga	29.06.
5.73 -0,7	Helin Meier	20.04.92.	Rkv.	14.07.
5.73 +1,4	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
5.65 -1,6	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	15.05.
5.57 0,0	Kaisa-Piia Pedajas	25.06.88.	Valga	29.06.
5.43 -0,2	Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	06.09.
5.36 +0,1	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Valga	29.06.
5.27 +0,6	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	19.07.
5.23 +1,9	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	14.07.

**NJ**

5.87	+0,8	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Valga	29.06.
5.36	+0,1	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Valga	29.06.
5.27	+0,6	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	19.07.
4.90	-0,7	Brita Kroosmann	16.01.90.	Tln.	15.05.

**TA**

5.93	+0,9	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tln.	02.08.
5.73	-0,7	Helin Meier	20.04.92.	Rkv.	14.07.
5.73	+1,4	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	29.07.
5.23	+1,9	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	14.07.
4.78	+0,9	Tuuli Rekkaro	15.03.92.	Rkv.	14.07.

**TB**

5.65	-1,6	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	15.05.
5.01	-0,8	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Kose	08.08.

**Kõrgus****N**

1.71		Nele Noormägi	31.03.88.	Valga	30.06.
1.64		Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	05.09.
1.63		Helina Karvak	28.11.90.	Tln.	17.06.
1.55		Kärt Kukk	04.03.92.	Tln.	15.05.
1.55		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	17.06.
1.55		Laura Maasik	05.10.93.	Türi	12.09.
1.50		Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	16.05.
1.45		Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	14.05.
1.45		Anu Rätsep	29.02.92.	Tln.	15.05.
1.45		Anu-Liis Aunroos	05.11.90.	Tln.	15.06.
1.45		Meriliis Kotkas	05.10.91.	Tln.	15.06.

**NJ**

1.63		Helina Karvak	28.11.90.	Tln.	17.06.
1.45		Anu-Liis Aunroos	05.11.90.	Tln.	15.06.
1.45		Meriliis Kotkas	05.10.91.	Tln.	15.06.

**TA**

					15.05.
1.55		Kärt Kukk	04.03.92.	Tln.	12.09.
1.55		Laura Maasik	05.10.93.	Türi	16.05.
1.50		Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	15.05.
1.45		Anu Rätsep	29.02.92.	Tln.	

**TB**

					17.06.
1.55		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	14.05.
1.45		Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	

**Kolmik****N**

					14.07.
12.12	+2,0	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	15.07.
12.07	+1,4	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	01.08.
11.97	0,0	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Tln.	15.07.
10.65	+1,5	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	

**NJ**  
11.97 0,0 Meryllyn Uudmäe 26.03.91. Tln. 01.08.

**TA**  
12.12 +2,0 Kristel Metsla 07.03.93. Rkv. 14.07.  
12.07 +1,4 Laura Maasik 05.10.93. Rkv. 15.07.

**TB**  
10.65 +1,5 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Rkv. 15.07.

## Teivas

**N**  
4.09 Lembi Vaher 11.02.87. Kohila 25.06.  
3.00 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Rkv. 14.07.  
2.80 Liisa Kull 9.03.1989 Tln. 18.06.  
2.40 Pille-Riin Jõudna 14.05.91. Tln. 18.06.

**NJ**  
2.40 Pille-Riin Jõudna 14.05.91. Tln. 18.06.

**TB**  
3.00 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Rkv. 14.07.

## Oda

**N**  
43.83 Helina Karvak 28.11.90. Tuzla 19.09.  
40.13 Anu Teesaar 15.02.83. Trt. 06.09.  
31.43 Pille-Riin Jõudna 14.05.91. Võru 24.08.  
30.88 Kärt Kukkk 04.03.92. Tln. 14.05.  
19.92 Kaia Soosaar 24.04.93. Šiauliai 17.05.

**NJ**  
43.83 Helina Karvak 28.11.90. Tuzla 19.09.  
31.43 Pille-Riin Jõudna 14.05.91. Võru 24.08.

**TA** 500 g  
34.32 Kärt Kukkk 04.03.92. Tln. 11.05.  
32.15 Laura Maasik 05.10.93. Rkv. 29.07.  
31.40 Kaia Soosaar 24.04.93. Võru 24.08.  
24.74 Diana Aus 03.07.93. Võru 24.08.

**TA** 600 g  
30.88 Kärt Kukkk 04.03.92. Tln. 14.05.  
19.92 Kaia Soosaar 24.04.93. Šiauliai 17.05.  
19.53 Siiri Karjus 26.02.92. Tln. 14.05.

**TB** 400 g  
22.32 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Tln. 29.05.

## Ketas

### N

53.53	Anu Teesaar	15.02.83.	Kohila	27.06.
26.21	Tähti Alver	04.12.94.	Türi	12.09.
23.86	Kärt Kukk	04.03.92.	Tln.	11.05.
20.87	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	15.05.
16.87	Siiri Karjus	26.02.92.	Tln.	14.05.

### TA

16.87	Siiri Karjus	26.02.92.	Tln.	14.05.
-------	--------------	-----------	------	--------

### TB

	1,0 kg			
26.21	Tähti Alver	04.12.94.	Türi	12.09.
20.87	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	15.05.

### TB

	0,75 kg			
20.68	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Jõgeva	11.06.

## Kuul

### N

15.28	Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	16.06.
12.50	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	18.07.
8.26	Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	16.05.

### NJ

12.50	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	18.07.
-------	---------------	-----------	------	--------

### TA

	4 kg			
8.26	Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	16.05.

### TA

	3 kg			
11.31	Kärt Kukk	04.03.92.	Tln.	11.05.
8.27	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	28.07.

### TB

	3 kg			
10.67	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	17.06.
8.21	Merilin Tael	07.09.94.	Tln.	14.05.
8.15	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	14.05.
7.84	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Jõgeva	10.06.

## Vasar

### N

26.11	Johanna Olesk	04.12.90.	Tln.	29.08.
-------	---------------	-----------	------	--------

### NJ

26.11	Johanna Olesk	04.12.90.	Tln.	29.08.
-------	---------------	-----------	------	--------

**7-v.****NJ**

5106	Anu Teesaar	15.02.83.	Trt.	05.-06.09		
15,35(-0,8)	1.64	14.60	27,39(-0,6)	5.43(-0,2)	40.13	2.32,41
4884	Helina Karvak	28.11.90.	Kohila	08.-09.08.		
15,87(+0,4)	1.59	11.72	27,74(-0,6)	5.36(+2,5)	42.29	2.24,40

**NJ**

4884	Helina Karvak	28.11.90.	Kohila	08.-09.08.		
15,87(+0,4)	1.59	11.72	27,74(-0,6)	5.36(+2,5)	42.29	2.24,40

**TA**

8.25 4 kg 600 g

3979	Kaia Soosaar	24.04.93.	Šiauliai	16.-17.05.		
15,83( 0,0)	1.50	8.26	27,12(-1,5)	5.46(+1,0)	19.92	2.43,80

**TA**

8.25 3 kg 500 g

4543	Laura Maasik	05.10.93.	Rkv.	28.-29.07.		
15,27(+0,9)	1.53	8.27	27,17(+0,4)	5.73(+1,2)	32.15	2.30,84