

NÕMME KJK EDETABEL 2010 VÄLISHOOAEG

Naised

100 m

N

12,43	+1,6	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tln.	17.06.
12,84	+0,9	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	13.06.
13,12	+1,6	Helen Loik	22.02.94.	Tln.	13.06.
13,19	+0,4	Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Valga	29.06.
13,24	+1,6	Lehti Alver	29.10.91.	Tln.	24.05.
13,44	+1,6	Laura Berta Vahtra	07.12.93.	Tln.	13.06.
13,58	-3,6	Greta Kalvi	01.12.92.	Valga	24.08.
13,77	+0,9	Aleksandra Griffel	04.06.92.	Tln.	13.06.
13,83	+1,9	Kristel Metsla	07.03.93.	Tln.	13.06.
13,85	+0,4	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Valga	29.06.

NJ

12,84	+0,9	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	13.06.
13,24	+1,6	Lehti Alver	29.10.91.	Tln.	24.05.
13,58	-3,6	Greta Kalvi	01.12.92.	Valga	24.08.
13,77	+0,9	Aleksandra Griffel	04.06.92.	Tln.	13.06.
13,92	+0,9	Karen Kukk	20.09.92.	Tln.	13.06.
14,06	+0,9	Carmen Ainola	06.05.92.	Tln.	13.06.

TA

12,43	+1,6	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tln.	17.06.
13,12	+1,6	Helen Loik	22.02.94.	Tln.	13.06.
13,19	+0,4	Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Valga	29.06.
13,44	+1,6	Laura Berta Vahtra	07.12.93.	Tln.	13.06.
13,83	+1,9	Kristel Metsla	07.03.93.	Tln.	13.06.
13,85	+0,4	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Valga	29.06.
13,98	+1,6	Kädi Soodla	05.02.93.	Tln.	13.06.

TB

13,89	-1,9	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Kose	12.06.
14,28	+1,2	Laura Johanna Mettis	07.11.96.	Tln.	24.05.
14,32	+2,0	Eva Liisa Aasorg	28.11.95.	Tln.	13.06.
14,54	+1,6	Triin Kalmu	15.08.95.	Tln.	13.06.

200 m

N

25,80	-1,1	Kaia Soosaar	24.04.93.	Valga	30.06.
26,35	0,0	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.07.
26,53	0,0	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	26.07.
26,59	+1,7	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	22.06.

26,78	-1,5	Lehti Alver	29.10.91.	Rieti	18.09.
27,58	-1,4	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	11.09.
27,91	-1,6	Greta Kalvi	01.12.92.	Valga	25.08.
27,99	-0,6	Helina Karvak	28.11.90.	Rkv.	18.08.
28,17	0,0	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	26.07.
28,36	-1,8	Aleksandra Griffel	04.06.92.	Tln.	25.05.

NJ

26,35	0,0	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.07.
26,53	0,0	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	26.07.
26,78	-1,5	Lehti Alver	29.10.91.	Rieti	18.09.
27,91	-1,6	Greta Kalvi	01.12.92.	Valga	25.08.
28,36	-1,8	Aleksandra Griffel	04.06.92.	Tln.	25.05.

TA

25,80	-1,1	Kaia Soosaar	24.04.93.	Valga	30.06.
26,59	+1,7	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	22.06.
27,58	-1,4	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	11.09.
28,17	0,0	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	26.07.
29,13	+1,5	Kädi Soodla	05.02.93.	Tln.	14.06.
29,32	-1,5	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Valga	30.06.

TB

28,76	-0,8	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	19.08.
28,94	+0,8	Elis-Helen Starkopf	28.09.97.	Tln.	14.06.
29,86	-0,1	Eva Liisa Aasorg	28.11.95.	Tln.	14.06.
30,42	+0,8	Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	14.06.

300 m

TB

49,29		Triin Kalmu	15.08.95.	Tln.	25.05.
50,32		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Kose	12.06.

400 m

N

59,23		Helin Meier	20.04.92.	Rkv.	11.09.
1.01,07		Aleksandra Griffel	04.06.92.	Trt.	03.06.
1.03,79		Carmen Ainola	06.05.92.	Trt.	03.06.
1.04,65		Karen Kukk	20.09.92.	Tln.	13.06.
1.07,6		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	07.09.
1.10,58		Brigitta Toomingas	13.01.93.	Trt.	18.05.

NJ

59,23		Helin Meier	20.04.92.	Rkv.	11.09.
1.01,07		Aleksandra Griffel	04.06.92.	Trt.	03.06.
1.03,79		Carmen Ainola	06.05.92.	Trt.	03.06.
1.04,65		Karen Kukk	20.09.92.	Tln.	13.06.

TA

1.10,58		Brigitta Toomingas	13.01.93.	Trt.	18.05.
---------	--	--------------------	-----------	------	--------

TB
1.07,6 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Tln. 07.09.

800 m

N
2.24,65 Helina Karvak 28.11.90. Kose 10.07.
2.25,81 Aleksandra Griffel 04.06.92. Valga 30.06.
2.26,36 Helin Meier 20.04.92. Jõgeva 28.08.
2.27,10 Kristel Metsla 07.03.93. Rkv. 11.09.
2.30,9 Carmen Ainola 06.05.92. Tln. 29.07.
2.32,21 Karen Kukk 20.09.92. Valga 30.06.
2.34,26 Kristiina Pärn 22.07.91. Rkv. 11.08.
2.36,3 Elis-Helen Starkopf 28.09.97. Tln. 09.09.
2.41,11 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Rkv. 03.08.

NJ
2.25,81 Aleksandra Griffel 04.06.92. Valga 30.06.
2.26,36 Helin Meier 20.04.92. Jõgeva 28.08.
2.30,9 Carmen Ainola 06.05.92. Tln. 29.07.
2.32,21 Karen Kukk 20.09.92. Valga 30.06.
2.34,26 Kristiina Pärn 22.07.91. Rkv. 11.08.

TA
2.27,10 Kristel Metsla 07.03.93. Rkv. 11.09.

TB
2.36,3 Elis-Helen Starkopf 28.09.97. Tln. 09.09.
2.41,11 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Rkv. 03.08.

1500 m

N
5.10,10 Laura Maasik 05.10.93. Rkv. 11.09.
5.17,53 Karen Kukk 20.09.92. Jõgeva 28.08.
5.25,4 Elis-Helen Starkopf 28.09.97. Tln. 17.09.
5.26,93 Carmen Ainola 06.05.92. Valga 29.06.

NJ
5.17,53 Karen Kukk 20.09.92. Jõgeva 28.08.
5.26,93 Carmen Ainola 06.05.92. Valga 29.06.

TA
5.10,10 Laura Maasik 05.10.93. Rkv. 11.09.

TB
5.25,4 Elis-Helen Starkopf 28.09.97. Tln. 17.09.

3000 m**NJ**

11.54,71	Karen Kukk	20.09.92.	Rieti	18.09.
----------	------------	-----------	-------	--------

100 mtj**N**

15,12	-0,3	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rieti	18.09.
15,99	+1,0	Helina Karvak	28.11.90.	Kose	10.07.
16,83	+0,3	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Tln.	25.05.

NJ

15,12	-0,3	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rieti	18.09.
16,83	+0,3	Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Tln.	25.05.

TA

		13.00 8.25 76			
14,56	-1,4	Kaia Soosaar	24.04.93.	Tln.	14.06.
15,39	+1,1	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	26.07.
16,25	-1,4	Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Tln.	14.06.
16,58	+1,1	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	26.07.

TB

16,47	-0,1	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	18.08.
-------	------	-----------------	-----------	------	--------

200 mtj.**TB**

32,63	-1,5	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	14.06.
37,84	-1,5	Marilyn Mättik	14.03.96.	Tln.	14.06.
38,14	+0,8	Triin Kalmu	15.08.95.	Tln.	14.06.

300 mtj.**TA**

46,46		Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	14.06.
49,15		Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Valga	30.06.

400 mtj.**N**

1.05,79		Helina Karvak	28.11.90.	Valga	01.07.
1.07,96		Aleksandra Griffel	04.06.92.	Rkv.	11.09.
1.12,26		Kaidi Plamus	27.08.89.	Trt.	01.06.
1.09,62		Carmen Ainola	06.05.92.	Rieti	18.09.

NJ

1.07,96		Aleksandra Griffel	04.06.92.	Rkv.	11.09.
1.09,62		Carmen Ainola	06.05.92.	Rieti	18.09.

Kaugus

N

6.15	-0,2	Kaia Soosaar	24.04.93.	Singapur	21.08.
5.96	+0,7	Meryllyn Uudmäe	26.03.91.	Valga	29.06.
5.81	+0,3	Kristiina Pärn	22.07.91.	Kohila	25.06.
5.73	+0,1	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	17.07.
5.63	+2,0	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	22.06.
5.46	-0,2	Helin Meier	20.04.92.	Kohila	25.06.
5.39	+0,2	Tähti Alver	04.12.94.	Kohila	25.06.
5.26	+1,3	Lehti Alver	29.10.91.	Tln.	25.05.
5.25	+1,9	Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Tln.	14.06.
5.25	-0,3	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Valga	30.06.

NJ

5.96	+0,7	Meryllyn Uudmäe	26.03.91.	Valga	29.06.
5.81	+0,3	Kristiina Pärn	22.07.91.	Kohila	25.06.
5.46	-0,2	Helin Meier	20.04.92.	Kohila	25.06.
5.26	+1,3	Lehti Alver	29.10.91.	Tln.	25.05.

TA

6.15	-0,2	Kaia Soosaar	24.04.93.	Singapur	21.08.
5.73	+0,1	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	17.07.
5.63	+2,0	Kristel Metsla	07.03.93.	Rkv.	22.06.
5.39	+0,2	Tähti Alver	04.12.94.	Kohila	25.06.
5.25	+1,9	Gerli Helene Gritsenko	29.12.93.	Tln.	14.06.
4.78	+1,8	Laura Berta Vahtra	06.12.93.	Tln.	14.06.
4.68	0,0	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Trt.	31.08.

TB

5.25	-0,3	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Valga	30.06.
4.59	+0,9	Anneli Kirpsaar	25.09.96.	Tln.	13.06.
4.52	0,0	Laura Johanna Mettis	07.11.96.	Tln.	24.05.
4.30	+1,6	Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	13.06.
4.22	+0,7	Eva Liisa Aasorg	28.11.95.	Tln.	13.06.

Kõrgus

N

1.66		Helina Karvak	28.11.90.	Jõgeva	28.08.
1.63		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Türi	26.06.
1.61		Helen Loik	22.02.94.	Valga	30.06.
1.55		Kristiina Pärn	22.07.91.	Jekabpils	15.05.
1.55		Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	25.05.
1.55		Kristel Metsla	07.03.93.	Valga	30.06.
1.55		Kaidi Plamus	27.08.89.	Kuusalu	01.08.
1.40		Kädi Soodla	05.02.93.	Tln.	25.05.
1.40		Marlen Millermann	07.03.97.	Tln.	13.06.
1.35		Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	13.06.

NJ

1.55		Kristiina Pärn	22.07.91.	Jekabpils	15.05.
------	--	----------------	-----------	-----------	--------

TA

1.61	Helen Loik	22.02.94.	Valga	30.06.
1.55	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	25.05.
1.55	Kristel Metsla	07.03.93.	Valga	30.06.
1.40	Kädi Soodla	05.02.93.	Tln.	25.05.

TB

1.63	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Türi	26.06.
1.40	Marlen Miller mann	07.03.97.	Tln.	13.06.
1.35	Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	13.06.
1.35	Sille-Maria Keller	18.12.96.	Tln.	25.05.
1.30	Kirke Kaisa Raudvere	07.08.98.	Tln.	21.05.
1.30	Ann Metsaots	18.01.98.	Tln.	21.05.
1.30	Iris Aunap	11.02.98.	Tln.	21.05.
1.30	Eva Liisa Aasorg	28.11.95.	Tln.	25.05.

Kolmik**N**

12.82	+0,1	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	15.06.
12.77	+0,3	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Söderhamn	05.09.
12.36	+1,5	Kristel Metsla	07.03.93.	Viljandi	06.07.
12.23	+0,3	Laura Maasik	05.10.93.	Moskva	23.05.
10.71	0,0	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Valga	30.06.
10.15	+1,3	Anneli Kirpsaar	25.09.96.	Tln.	13.06.
9.63	+1,0	Marlen Miller mann	07.03.97.	Tln.	13.06.

NJ

12.82	+0,1	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	15.06.
12.77	+0,3	Merilyn Uudmäe	26.03.91.	Söderhamn	05.09.

TA

12.36	+1,5	Kristel Metsla	07.03.93.	Viljandi	06.07.
12.23	+0,3	Laura Maasik	05.10.93.	Moskva	23.05.

TB

10.71	0,0	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Valga	30.06.
10.15	+1,3	Anneli Kirpsaar	25.09.96.	Tln.	13.06.
9.63	+1,0	Marlen Miller mann	07.03.97.	Tln.	13.06.

Teivas**N**

3.95		Lembi Va her	11.02.87.	Trt.	03.06.
3.15		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Trt.	23.06.
2.40		Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Rieti	18.09.

NJ

2.40		Pille-Riin Jõudna	14.05.91.	Rieti	18.09.
------	--	-------------------	-----------	-------	--------

TB

3.15		Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Trt.	23.06.
------	--	-----------------	-----------	------	--------

Kuul

N

12.18	Helina Karvak	28.11.90.	Tln.	09.06.
9.62	Kaidi Plamus	27.08.89.	Kuusalu	01.08.
9.39	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	10.08.
9.20	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	11.09.

TA

	4 kg			
9.20	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	11.09.

TA

	3 kg			
11.61	Helen Loik	22.02.94.	Tln.	26.05.

TB

9.56	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	18.08.
8.00	Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	

Oda

N

46.16	Helina Karvak	28.11.90.	Valga	01.07.
32.20	Kaidi Plamus	27.08.89.	Kuusalu	01.08.
34.92	Helen Loik	22.02.94.	Rieti	18.09.
31.18	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	11.09.
19.24	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Tln.	01.09.

NJ

31.18	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	11.09.
-------	----------------	-----------	------	--------

TA

	600 g			
34.92	Helen Loik	22.02.94.	Rieti	18.09.
19.24	Brigitta Toomingas	13.01.93.	Tln.	01.09.

TA

	500 g			
37.22	Helen Loik	22.02.94.	Tln.	31.05.
34.94	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	13.06.

TB

	500 g			
30.37	Merlyn Lipp	15.02.95.	Tln.	25.05.
25.26	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	25.05.

TB	400 g			
32.88	Merlyn Lipp	15.02.95.	Valga	01.07.
31.48	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	19.08.

Ketas

N				
32.19	Helina Karvak	28.11.90.	Tln.	01.09.
27.99	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	11.09.
22.19	Kaidi Plamus	27.08.89.	Jõgeva	28.08.
20.72	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	24.05.

TA				
27.99	Tähti Alver	04.12.94.	Rkv.	11.09.

TB	1,0 kg			
20.72	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	24.05.

TB	0,75 kg			
24.22	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	31.05.

Vasar

N				
40.45	Kaidi Plamus	27.08.89.	Tln.	01.09.
31.57	Helen Loik	22.02.94.	Rieti	18.09.

TA	4 kg			
31.57	Helen Loik	22.02.94.	Rieti	18.09.

TA	3 kg			
36.91	Helen Loik	22.02.94.	Rkv.	26.07.

7-v.

N				
4710	Helina Karvak	28.11.90.	Kose	09.-10.07.
15,99 +1,0	1.62 11.79	27,94 +3,5	4.91 +0,3	39.46 2.24,65
4506	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	10.-11.08.
15,03 +3,6	1.50 9.39	26,71 +0,5	5.59 +0,7	28.87 2.34,26

NJ				
4506	Kristiina Pärn	22.07.91.	Rkv.	10.-11.08.
15,03 +3,6	1.50 9.39	26,71 +0,5	5.59 +0,7	28.87 2.34,26

TB	0,75 kg			
4131	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Rkv.	18.-19.08.
16,47 -0,1	1.57 9.56	28,76 -0,8	5.45 +2,5	31.48 2.45,77